PROPULS&GO

Les dangers du Web – Connectés mais protégés !

Dans un monde où les jeunes grandissent connectés, il est essentiel de leur transmettre les bons réflexes numériques. Cet atelier **ludique, interactif et concret** permet de sensibiliser les élèves et les jeunes aux **risques liés à Internet, aux réseaux sociaux et à la cybersécurité**.

Adapté aux **établissements de l'Éducation nationale, associations, maisons de quartier et structures jeunesse**, cet atelier combine **jeux, quiz, échanges et cas pratiques** pour aborder les thèmes essentiels :

- la gestion des données personnelles,
- les dangers des réseaux sociaux (harcèlement, fausses informations, dépendance),
- les escroqueries et arnaques en ligne,
- les bons réflexes pour protéger son identité numérique.

Animé par un formateur certifié et expérimenté, cet atelier vise à **développer l'esprit critique, la responsabilité et la culture numérique** des jeunes, tout en les accompagnant vers une utilisation plus sûre et plus consciente du web.

DURÉE
0 jour · 2 h

RÉFÉRENCE
DANG001

À qui s'adresse cette formation ?

Cet atelier s'adresse à :

- **Les établissements scolaires** : collèges, lycées généraux, technologiques et professionnels.
- **Les structures jeunesse** : maisons de quartier, missions locales, centres sociaux.
- **Les associations** œuvrant pour la citoyenneté, l'inclusion numérique ou la prévention.
- **Les collectivités locales** souhaitant organiser des actions de sensibilisation pour les jeunes.

 Adapté aux publics **de 11 à 18 ans**, avec un contenu modulable selon le niveau et la maturité des participants.

Objectifs pédagogiques

À l'issue de l'atelier, les participants seront capables de :

1. **Identifier les principaux risques liés à l'usage d'Internet et des réseaux sociaux** (cyberharcèlement, fake news, phishing, dépendance, etc.).
2. **Comprendre l'importance de protéger leurs données personnelles** et leur image numérique.
3. **Adopter les bons réflexes de cybersécurité** (mots de passe, confidentialité, vigilance face aux arnaques).
4. **Développer un esprit critique** face aux informations et contenus diffusés en ligne.
5. **Adopter une attitude responsable et respectueuse** dans leurs usages numériques quotidiens.

Programme

1. Introduction – Le numérique au quotidien (15 min)

- Les usages des jeunes sur Internet et les réseaux sociaux
- Petit quiz interactif pour tester ses connaissances

2. Données personnelles & vie privée (25 min)

- Ce qu'on partage sans le savoir
- Les traces numériques et comment les limiter
- Exemple concret : une story, un tweet peut changer ta vie

3. Les principaux dangers du web (30 min)

- Cyberharcèlement, fake news, arnaques, dépendance
- Exercices de reconnaissance : vrai / faux, pièges typiques

4. Bonnes pratiques et réflexes de sécurité (25 min)

- Créer un mot de passe fort
- Identifier un mail ou message frauduleux
- Les bons réflexes sur les réseaux

5. Conclusion & engagement citoyen (10 min)

- Les "10 règles d'or" du bon internaute
- Quiz final ou mini débat participatif

Informations clés

DURÉE	PRIX INTER	PRIX INTRA	RÉFÉRENCE
0 jour 2 h	0,00 €	120,00 €	DANG001

Évaluation

Quiz participatif en début et fin de séance pour mesurer la progression.
Échanges oraux et retours collectifs pendant l'atelier.

Points forts

- Atelier **ludique et interactif**, adapté au public jeune.
- **Supports visuels, quiz et cas concrets** pour une meilleure mémorisation.
- **Animation dynamique** favorisant la participation et la réflexion critique.
- Contenu **actualisé** sur les pratiques numériques et les enjeux de cybersécurité.
- **Adaptable** selon le niveau (collège, lycée, structure jeunesse).

Et après la formation ?

Envoi d'un **support récapitulatif numérique** aux encadrants / enseignants.
Possibilité d'un **suivi complémentaire** (nouvel atelier ou module approfondi).

Modalités d'accès

Public visé : jeunes de 11 à 18 ans (collèges, lycées, associations, structures jeunesse).
Aucun prérequis nécessaire.
Durée : 2h par séance, sur site ou en visio.
Délai d'accès : intervention possible sous **2 à 4 semaines** après validation du devis.
Accessibilité : les ateliers sont adaptables aux situations de handicap (sur demande).

ACCESSIBILITÉ

Nous nous engageons à rendre nos formations accessibles à toutes et à tous. Si des aménagements spécifiques sont nécessaires, contactez **logistique@propulsandgo.com**. Un entretien préalable peut être organisé pour adapter la formation à vos besoins.

PROPULS&GO
Une question sur cette formation ?
+33 7 61 21 35 15 · hello@propulsandgo.com
www.propulsandgo.com