

Initiation à la cybersécurité pour les jeunes

Cette formation d'une journée vise à initier les jeunes et leurs accompagnants aux fondamentaux de la cybersécurité. Dans un monde de plus en plus connecté, il est essentiel d'adopter des habitudes numériques responsables dès le plus jeune âge. À travers des cas concrets, des échanges et des ateliers adaptés, les participants apprennent à identifier les menaces en ligne (phishing, faux profils, piratage...), à protéger leurs appareils et à préserver leur identité numérique.

La formation s'adresse également aux adultes et professionnels de l'éducation désireux de mieux accompagner les jeunes dans un usage sécurisé du numérique au quotidien.

À qui s'adresse cette formation ?

Jeunes de **10 à 18 ans** utilisant Internet à des fins personnelles ou scolaires
Adultes souhaitant mieux comprendre les risques numériques courants
Professionnels de l'éducation ou de l'animation encadrant un public jeune

Objectifs pédagogiques

- Comprendre les risques liés à l'usage d'Internet et des outils numériques.
- Adopter des réflexes simples pour sécuriser ses appareils et ses données.
- Reconnaître les arnaques courantes, les contenus douteux et les comportements à risque.
- Savoir protéger son identité numérique et ses comptes en ligne.

Programme

1. Les bases de la cybersécurité

- Qu'est-ce que la cybersécurité ? Pourquoi c'est important ?
- Les menaces numériques courantes : virus, phishing, piratage de compte, fuites de données.
- Comprendre les enjeux de la vie privée en ligne.

2. Bonnes pratiques à adopter

- Créer des mots de passe solides et les gérer.
- Sécuriser ses appareils : mises à jour, antivirus, verrouillage.
- Être vigilant sur les réseaux sociaux et dans les jeux en ligne.
- Identifier les liens suspects, les fausses annonces et les arnaques.

3. Protéger son identité numérique

- Limiter ce qu'on partage : photos, informations personnelles.
- Utiliser les paramètres de confidentialité.
- Réagir en cas de piratage ou de comportement suspect.

Accessibilité

Nous nous engageons à rendre nos formations accessibles à toutes et à tous. Si des aménagements spécifiques sont nécessaires, nous vous invitons à nous contacter par email à **logistique@propulsandgo.com** afin de discuter des dispositions à mettre en place.

Si besoin, un entretien préalable peut être organisé pour mieux adapter la formation à vos besoins spécifiques.

Informations Clés

Durée	Prix Inter	Prix Intra	Référence
1 jour (7 h)	150,00 €	1 440,00 €	CYBER001

Évaluation

Quiz final de validation des acquis

Échanges oraux et mises en situation tout au long de la journée

Points forts

- Formation interactive avec cas concrets et quiz ludiques.
- Mise en situation simple, adaptée à l'âge des participants.
- Animée en présentiel ou en visio par un formateur expérimenté.

Et après la formation ?

- Mémo numérique récapitulatif
- Envoi d'un quiz de révision
- Accès à une sélection de ressources jeunesse en ligne (vidéos, guides)

Modalité d'accès

- Formation accessible sans prérequis
- Délai d'accès : 7 à 11 jours ouvrés après validation de l'inscription
- Accessibilité handicap : aménagement possible selon les besoins

Contact

Par téléphone : **+33 7 61 21 35 15**

Par mail : **hello@propulsandgo.com**